

Checklist *Levenslang Wonen*

Om levenslang thuis te kunnen blijven wonen, kan je woning best voldoen aan een aantal eisen waar je op jongere leeftijd misschien niet aan denkt. Met deze lijst willen we je alvast op weg helpen.

Ligging en indeling van de woning

- Is de toegang tot de woning vlak, zonder drempels of steile hellingen?
- Is de woning centraal gelegen?
- Is er een supermarkt of buurtwinkel vlakbij?
- Is er een mogelijkheid om op het gelijkvloers een slaapkamer in te richten?
- Is er een mogelijkheid om op het gelijkvloers een badkamer in te richten?

Deuren

- Zijn de voor- en de achterdeur breder dan 1m?
- Zijn de binnendeuren minimum 90cm breed?

Elektriciteit

- Is er in elke ruimte een geaard stopcontact op een hoogte tussen 90cm en 1m20?
- Is de elektrische installatie minder dan 25 jaar geleden gekeurd?

Alarmen en rookmelders

- Zijn er op elke verdieping rookmelders aanwezig?
- Is er een videoparlofoon aanwezig?

Verlichting

- Is de hal 's avonds en 's nachts voldoende verlicht?
- Is de oprit voldoende verlicht bij aankomst/vertrek?
- Zijn de voor- en achterdeur voldoende verlicht?

Keuken

- Zijn de kasten makkelijk bereikbaar (niet te hoog en niet te laag)?
- Hebben de kasten overwegend lades of een ander uitrolbaar systeem?
- Staat de bovenzijde van de vaatwasser op heuphoogte?

Badkamer

- Is er een inloofdouche aanwezig?
- Is de vloer van slipbestendig materiaal?
- Is er voldoende ruimte (minimaal 1m) om te draaien en om te gaan zitten?

Toilet

- Is er voldoende ruimte rond het toilet?
- Heeft het toilet de juiste hoogte? Idealiter staan je voeten plat op de grond.

Slaapkamer

- Heeft uw bed de juiste hoogte bij het uit- en instappen?
- Kan uw bed in hoogte versteld worden?
- Is de lichtsakelaar binnen handbereik vanuit het bed?
- Is er een vaste telefoon of gsm aanwezig in de slaapkamer?

Trap

- Is er een stevige dubbele leuning of een traplift?
- Is de trap voldoende verlicht?
- Is de trap slipvrij en zonder losliggend tapijt?
- Is elke trede minimaal één voetlengte groot?

Wasplaats/berging

- Staan zowel droogkast als wasmachine op \pm 1m hoogte?
- Is er een mogelijkheid om wasmand en wasgoed op \pm 1m hoogte op te vangen?

Isolatie en energie

- Is het dak geïsoleerd met meer dan 10cm isolatie?
- Zijn de ramen en buitendeuren jonger dan 15 jaar?
- Zijn de muren geïsoleerd?
- Is de verwarmingsketel een condensatieketel of is er een warmtepomp?
- Is er een vorm van waterrecuperatie aanwezig?

Tuin

- Zijn alle paden minimaal 1m breed en effen?
- Liggen alle klinkers/tegels stevig vast?
- Als er niveauverschillen zijn, is er dan ook een balustrade?
- Zijn de tegels/klinkers of andere ondergrond niet te glad?
- Is de tuin eenvoudig te onderhouden?